

Et non ma puce, y a pas de "mois des bonbons"!



JANVIER

Clémentine, Kiwi, Mandarine, Mangue, Orange, Pamplemousse, Poire, Pomme

Carotte, Chou, Chou de Bruxelles, Citrouille, Céleri, Endive, Mâche, Oignon, Poireau, Pomme de terre, Salsifis, Topinambour

FÉVRIER

Clémentine, Kiwi, Mandarine, Orange, Pamplemousse, Poire, Pomme



Betterave, Carotte, Chou, Chou-fleur, Citrouille, Céleri, Echalote, Endive, Fèves, Mâche, Oignon, Poireau, Pomme de terre, Radis, Salsifis, Topinambour

MARS

Clémentine, Kiwi, Mandarine, Orange, Pamplemousse, Poire, Pomme

Artichaut, Brocolis, Carotte, Chou, Céleri, Echalote, Endive, Oignon, Poireau, Radis, Salsifis

AVRIL

Abricot, Clémentine, Fraises, Citron, Kiwi, Mandarine, Orange, Pamplemousse, Pomme



Artichaut, Ail, Asperge blanche, Blette, Carotte, Chou, Céleri, Echalote, Epinard, Fève, Poivron, Petit pois, Laitue romaine, Oignon, Radis

MAI



Abricot, Brugnon, Nectarine, Cerise, Fraise, Melon, Pastèque, Pêche, Pamplemousse, Rhubarbe, Prune

Artichaut, Ail, Asperge, Aubergine, Blette, Betterave rouge, Carotte, Cébette, Céleri, Chou, Concombre, Courge, Courgette, Echalote, Epinard, Fenouil, Fève, Haricot vert, Petit Pois, Laitue romaine, Oignon, Pomme de terre, Radis, Tomato

JUIN

Abricot, Brugnon, Cerise, Fraise, Framboise, Melon, Nectarine, Pastèque, Prune, Pêche, Rhubarbe, Framboise

Ail, Artichaut, Asperge, Aubergine, Blette, Betterave rouge, Brocoli, Carotte, Chou, Concombre, Courgette, Céleri branche, Epinard, Fenouil, Haricot, Laitue romaine, Navet, Oignon, Pois mange-tout, Poivron, Pomme de terre, Radis, Rhubarbe, Petit pois, Tomato



JUILLET

Abricot, Brugnon, Cassis, Cerise, Fraise, Framboise, Groseille, Melon, Myrtille, Mûre, Nectarine, Pastèque, Prune, Pêche, Quetsche, fraise des bois

Ail, Artichaut, Aubergine, Blette, Betterave rouge, Brocoli, Carotte, Chou, Concombre, Courgette, Céleri, Epinard, Fenouil, Haricot, Laitue romaine, Maïs, Navet, Oignon, Pois mange-tout, Poivron, Pomme de terre, Potiron, Pâtisson, Radis, Petit pois, Tomato

AOÛT

Abricot, Cassis, Cerise, Figue, Fraise, Framboise, Groseille, Melon, Mirabelle, Myrtille, Mûre, Nectarine, Noisette, Pastèque, Poire, Prune, Pêche, Quetsche, Reine-claude

Ail, Artichaut, Asperge, Aubergine, Blette, Betterave, Brocoli, Cébette, Carotte, Chou, Concombre, Courge, Courgette, Céleri, Endive, Epinard, Fenouil, Haricot vert, Laitue romaine, Maïs, Navet, Oignon, Poivron, Pomme de terre, Potiron, Pâtisson, Radis, Tomato

SEPTEMBRE

Coing, Figue, Fraise, Groseille, Mandarine, Marron, Mirabelle, Noisette, Noix, Poire, Pomme, Prune, Quetsche, Raisin, fraise des bois, Myrtille, Mûre, Nectarine, Reine-claude

Asperge, Artichaut, Aubergine, Blette, Betterave, Brocoli, Carotte, Cébette, Chou, Citrouille, Concombre, Courge, Courgette, Céleri, Endive, Epinard, Fenouil, Haricot vert, Laitue romaine, Maïs, Navet, Oignon, Panais, Poireau, Poivron, Pomme de terre, Potiron, Pâtisson, Radis, Tomato

OCTOBRE

Coing, Figue, Fraise, Groseille, Mandarine, Marron, Noisette, Noix, Poire, Pomme, Prune, Quetsche, Raisin, fraise des bois

Artichaut, Aubergine, Betterave, Blette, Brocoli, Carotte, Courgette, Chou, Citrouille, Courge, Céleri, Epinard, Fenouil, haricot vert, Laitue romaine, Maïs, Oignon, Panais, Poireau, Poivron, Pomme de terre, Potiron, Radis, Salsifis, Topinambour, Tomato



NOVEMBRE

Clémentine, Figue, Kiwi, Marron, Noix, Orange, Poire, Pomme

Artichaut, Aubergine, Betterave, Carotte, Chou, Citrouille, Courge, Céleri, Endive, Epinard, Fenouil, Mâche, Oignon, Panais, Poireau, Pomme de terre, Radis, Salsifis, Topinambour

DÉCEMBRE

Clémentine, Kiwi, Mandarine, Marron, Orange, Pamplemousse, Poire, Pomme

Betterave, Carotte, Chou, Citrouille, Courge, Céleri, Endive, Fève, Mâche, Oignon, Panais, Poireau, Pomme de terre, Radis, Salsifis, Topinambour

