

CHECKLIST

Drôles
DE MUMS

Les essentiels pour équiper bébé

Équipement de bébé

POUR LE SOMMEIL :

- Un lit à barreaux
- Une commode avec plan à langer (sauf si tu n'as pas la place et que bébé est dans ta chambre)
- Un matelas :-)
- Du linge de lit (alèse plastifiée, tour de lit, drap housse)
- Une ou deux gigoteuses
- Babyphone

POUR L'ÉVEIL :

- Un mobile musical
- Un transat
- Un tapis d'éveil
- Un doudou

POUR LE BAIN :

- Un matelas à langer ou un plan à langer ou table à langer ou table à langer murale
- Une baignoire
- Un thermomètre de bain
- Un transat de bain (si il n'est pas intégré dans la baignoire)
- Des serviettes de toilette
- Un gel lavant ou un savon doux
- Un paire de ciseaux
- Peigne/Brosse

POUR LES SOINS :

- Un mouche bébé
- Un thermomètre
- Une crème pour le change (Bepanthen ou Mitosyl)
- Une crème hydratante visage et corps
- Du coton et des compresses stériles
- Une lotion désinfectante de type Diaseptyl
- Sérum physiologique

L'heure du repas

SI TU ALLAITES

IL TE FAUT :

- Des vêtements d'allaitement
- Des soutiens gorge d'allaitement
- Des coussinets d'allaitement lavables ou jetables
- Des bouts de sein en silicone
- Une crème pour les crevasses
- Des coupelles recueilte-lait
- Des bavoirs
- Un tire-lait (manuel ou électrique)
- Des biberons ou pots de conservation adaptés au tire-lait

SI BÉBÉ EST

NOURRI AU BIBERON, IL TE FAUT :

- 5/6 biberons
- Un stérilisateur
- Un chauffe biberon (attention à ce que les biberons soit adaptés)
- Un goupillon (pour nettoyer les biberons)
- Du lait en poudre bien entendu
- Des bavoirs
- De l'eau minérale

QUAND BÉBÉ COMMENCERA

LES PURÉES,

IL TE FAUDRA :

- Une chaise haute
- De la vaisselle adaptée
- Encore et toujours : des bavoirs

En balade

POUR LES SORTIES :

- Un siège auto groupe 0
- Un siège auto groupe 1/2/3
- Une poussette
- Un porte bébé ou écharpe de portage
- Un sac à langer
- Un lit parapluie